

ナムルのゆず香るごまかけ



🍴 材料

もやし	1/2袋(100g)
ほうれん草	2束
人参	1/3本(50g)
胡麻香彩ゆず香るごま	大さじ2
ごま油	小さじ1
塩	小さじ1/4

できあがり

2人分

🍴 作り方

- ① ほうれん草は長さ4cm、人参は食べやすい長さの千切りにする。
- ② 熱湯に①の人参、ほうれん草、もやしの順に入れ茹で、水気をしっかり切る。
- ③ ②にごま油、塩を混ぜ、胡麻香彩ゆず香るごまを加え和える。