

無限ごま塩ピーマン



材料

ピーマン	4個
無添加ごま塩	大さじ1/2
ごま油	小さじ1

できあがり 2人分

作り方

- ① ピーマンは種を取り、細切りにする。
- ② 熱したフライパンにごま油を入れ、中火で①を炒め、しんなりし始めたら無添加ごま塩を加え絡めて火を止める。