

じゃがバターごま塩



🍴 材料

じゃがいも中	1個
無添加ごま塩	適量
バター	適量

できあがり 1個分

🍴 作り方

- ① じゃがいもは、ぬれたキッチンペーパー、ラップの順で包み、電子レンジ600Wで2分半ほど串がスッと通るまで加熱する。
- ② ①を皿にのせ、熱いうちにバター、無添加ごま塩をかけて召し上がります。