

マグロとアボカドのごま塩ポキ



🍴 材料

マグロ	80 g
アボカド	1/2個 (約60 g)
無添加ごま塩	大さじ1/2
ごま油	小さじ1

できあがり 2人分

🍴 作り方

- ① マグロ、アボカドは食べやすい大きさの角切りにする。
- ② ボールに①、無添加ごま塩、ごま油を入れ混ぜる。